

Anmeldeformular

Kontakt Daten (bitte vollständig ausfüllen)

Name: _____
Vorname: _____
Straße / Hausnr.: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Geburtsdatum: _____

Workshopdaten

Workshop: Sturzprävention - Fit und mobil bis ins hohe Alter!
Veranstaltungsort: Physiotherapie Jarama, Oldesloer Straße 47, 22457 Hamburg
Termin: 20.04.2026 und 24.04.2026 jeweils 15:00 - 17:30 Uhr
Dauer: 2 aufeinander aufbauende Einheiten je à 2,5 Stunden (mit zwei ca. 15min. Pausen)
Zielgruppen: Senioren (nach oben gibt es keine Altersbegrenzung!) - auch mit bereits vorhandenen Einschränkungen der Mobilität! Im Alltag genutzte Hilfsmittel wie z.B. der Rollator werden mit in das Training eingebunden
Kursgebühr: 90,00 € (inbegriffen: Snacks, Getränke und Teilnehmerunterlagen)
Anmeldefrist: 15. April 2026
Kursleitung: Britta Schlüter (Physiotherapeutin / "Tritt Sicher" - Instruktorin)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der/ den oben genannten Veranstaltung(en) an. Die Teilnahmebedingungen habe ich akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/In