

Anmeldeformular

Kontakt Daten (bitte vollständig ausfüllen)

Name: _____
Vorname: _____
Straße / Hausnr.: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Geburtsdatum: _____

Kursdaten

Kursname: Funktionelles Zirkeltraining Outdoor
Veranstaltungsort: Hotel Ausspann, Holsteiner Chaussee 428 22457 Hamburg
Start: Ab 30.03.2026 jeweils montags von 18:30 Uhr – 19:30 Uhr
Dauer: 8 Einheiten à 60min.
Zielgruppen: 18-49 / 50-69 Jahre
Kursgebühr: 160,00 € (*Förderung des Kurses durch die Krankenkassen nach §20 Abs1 SGB mgl., für die genauen Konditionen der Übernahme erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse*)
Kursleitung: Katrin Gieseke (Physiotherapeutin)
Mitzubringen: sportliche/ bequeme Kleidung, Sportschuhe, Gymnastikmatte

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der oben genannten Veranstaltung an. Die Teilnahmebedingungen habe ich akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/ In